



# Allergie- und umweltkrankes Kind e.V.



---

## Das Gelsenkirchener Behandlungsverfahren bei allergisch / chronischen Erkrankungen

(insbesondere Neurodermitis, Asthma, Heuschnupfen)

von

Prof. Dr. med. E. A. Stemmann

Hier handelt es sich um ein ganzheitliches Modell, das die eigentliche Ursache der Erkrankung sucht und darauf die Behandlung aufbaut.

Es vertritt die Meinung, daß die Ursachen einer Krankheit stets in einer Gefühlsverletzung liegen, die den Erkrankten unerwartet getroffen hat und die durch bestimmte Auslöser verstärkt und erhalten bleibt.

Das so gestörte Immunsystem wird durch bestimmte Behandlungspunkte wieder in den Normbereich gebracht.

**Die Gesundheit ist so programmiert.**

Behandlungspunkte:

- **Die Ernährung soll vollwertig sein, d. h. säurearm und naturbelassen.**
- **Hauptallergene werden gemieden.**
- **Ein tägliches Entspannungstraining muß durchgeführt werden.**
- **Kinder erfahren eine liebevolle konsequente Erziehung.**
- **Durch intensive Gespräche erkennt der erwachsene Betroffene, daß er sein Verhalten und seine Einstellungen ändern muß, um die Regelkreise, die die Krankheiten unterhalten, aufzuheben.**

**Hilfe zur Selbsthilfe**

**ist der Schlüssel zum Erfolg!**